



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Ταχ. Δ/ση: Λ. Ικάρου 9
Τηλ: 2810347291
Ιστοσελίδα: <http://kritis.pde.sch.gr>
e-mail: mail@kritis.pde.sch.gr

Ηράκλειο, 05-03-2026

Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού

Αγαπητές μαθήτριες και αγαπητοί μαθητές,
Αγαπητές συναδέλφισσες και αγαπητοί συνάδελφοι εκπαιδευτικοί,

Στις 6 Μαρτίου τιμούμε την Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού. Η ημέρα αυτή μας δίνει την ευκαιρία να προβληματιστούμε, να σκεφτούμε, να συζητήσουμε και, κυρίως, να δράσουμε με στόχο την πρόληψη και την αντιμετώπιση ενός φαινομένου που απασχολεί την εκπαιδευτική κοινότητα σε παγκόσμιο επίπεδο. Παράλληλα, μας καλεί να συμβάλουμε όλοι και όλες στη δημιουργία ενός σχολείου πιο ασφαλούς και φιλικού για όλους.

Η σχολική βία και ο σχολικός εκφοβισμός δεν αποτελούν απλές συγκρούσεις ή μεμονωμένες κακές συμπεριφορές. Πρόκειται για φαινόμενα που μπορούν να αφήσουν βαθιά ψυχικά τραύματα, να κλονίσουν την αυτοπεποίθηση των παιδιών και να δημιουργήσουν έντονα συναισθήματα φόβου και μοναξιάς. Η επιθετική συμπεριφορά μεταξύ μαθητών και μαθητριών εκδηλώνεται με πολλαπλές μορφές και μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες στη σωματική και ψυχική υγεία, επηρεάζοντας αρνητικά τη μαθησιακή πορεία, το σχολικό κλίμα και την ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών, καθώς και τη μελλοντική τους κοινωνική ένταξη.

Κανένας μαθητής και καμία μαθήτρια δεν πρέπει να αισθάνεται αδύναμος, απομονωμένος ή ανεπιθύμητος στο σχολικό περιβάλλον. Ένα σχολείο χωρίς φόβο δεν είναι απλώς ένα ιδανικό όραμα. Είναι ένας εφικτός στόχος, αρκεί να προσπαθούμε όλοι μαζί. Κάθε μέλος της σχολικής κοινότητας διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην πρόληψη και την αντιμετώπιση της σχολικής βίας. Μαθητές και μαθήτριες, εκπαιδευτικοί, γονείς, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί και όλο το υποστηρικτικό προσωπικό του σχολείου οφείλουμε, μέσα από τη συνεργασία και την υπευθυνότητά μας, να συμβάλουμε ενεργά στη διαμόρφωση ενός ασφαλούς και συμπεριληπτικού σχολικού περιβάλλοντος.

Κάθε μικρή πράξη καλοσύνης, κάθε λέξη ενθάρρυνσης, κάθε στιγμή αλληλεγγύης συμβάλλει στο να γίνει το σχολείο μας ένας χώρος όπου η μάθηση και η δημιουργικότητα ανθίζουν. Η φιλία και η αλληλεγγύη είναι η δύναμή μας. Όταν στεκόμαστε ο ένας δίπλα στον άλλον, ο εκφοβισμός χάνει τη δύναμή του. Το πιο σημαντικό είναι να μη μένουμε σιωπηλοί. Αν κάτι μας πληγώνει ή αν βλέπουμε

κάποιον να αδικείται, μιλάμε. Η σιωπή δεν προστατεύει, αντίθετα δίνει χώρο στη βία. Οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς δεν είναι απλώς παρατηρητές. Είναι σύμμαχοι. Είναι εκεί για να ακούσουν, να καταλάβουν και να στηρίξουν. Μαζί μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα σχολείο όπου κάθε παιδί νιώθει ασφάλεια και σεβασμό.

Σας καλώ όλους και όλες να συμμετάσχετε ενεργά σε δράσεις και να δείξουμε έμπρακτα ότι η βία και ο εκφοβισμός δεν έχουν θέση στο σχολείο μας. Ας ενώσουμε τις φωνές μας για ένα σχολείο με σεβασμό, αποδοχή και αγάπη για όλους.

**Ο Περιφερειακός Διευθυντής
Εκπαίδευσης Κρήτης**

Εμμανουήλ Καρτσωνάκης