

Τεχνικές της Δραματικής Τέχνης

Η δραματική τέχνη προσφέρει πολλές τεχνικές για την ανάπτυξη δεξιοτήτων και την έκφραση. Αυτή η παρουσίαση εξερευνά βασικές μεθόδους και ασκήσεις.



Δρ Στεργιανή Ζανέκα, Σύμβουλος Εκπαίδευσης (ΠΕ02) Χανίων





Ιδεοθύελλα (Brainstorming)



Ελεύθερη έκφραση ιδεών

Τα μέλη της ομάδας μοιράζονται σκέψεις σχετικά με ένα θέμα.



Αποκάλυψη προσωπικότητας

Οι λέξεις και φράσεις αποκαλύπτουν πτυχές του κάθε ατόμου.



Ενίσχυση οικειότητας

Η διαδικασία βοηθά τους συμμετέχοντες να γνωριστούν καλύτερα.

Καθρέπτες

Στόχος

Ανάπτυξη παρατηρητικότητας και ετοιμότητας αντίδρασης.

Μέθοδος

Μίμηση εκφράσεων, κινήσεων και ήχων του ζευγαριού.

Οφέλη

Βελτίωση συγκέντρωσης και μη λεκτικής επικοινωνίας.



Τηλεφωνικές Συνδιαλέξεις

1

Επικοινωνία

Νοητή τηλεφωνική επικοινωνία μεταξύ ζευγαριών.

2

Ανταλλαγή

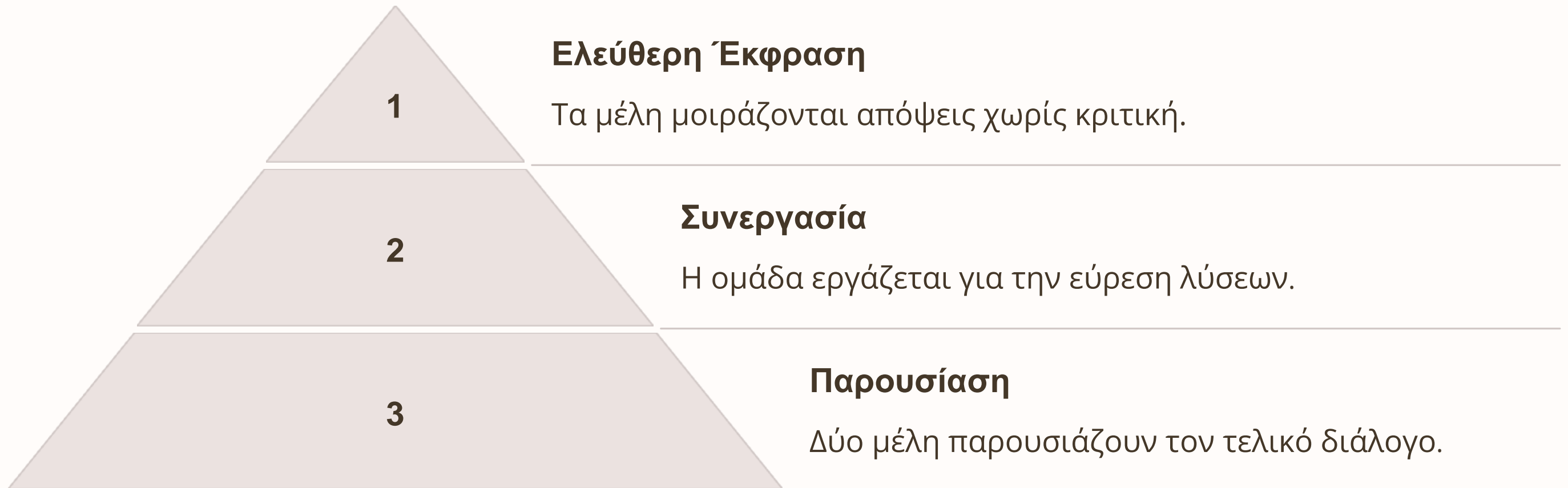
Μοίρασμα εμπειριών και απόψεων για το θέμα.

3

Παρατήρηση

Ο εμπυχωτής αναλύει ύφος, τόνο και γλώσσα σώματος.

Διάλογος της Ομάδας





Ραδιοφωνικός Σταθμός



Δημιουργία Σταθμού

Οι συμμετέχοντες στήνουν το δικό τους ραδιοφωνικό σταθμό.



Περιεχόμενο

Παρουσίαση ειδήσεων, συνεντεύξεων και απόψεων για το θέμα.



Ελευθερία Έκφρασης

Το "μικρόφωνο" επιτρέπει ελεύθερη έκφραση χωρίς κριτική.

Στρογγυλό Τραπέζι



Πολύπλευρη Προσέγγιση

Διαφορετικές ειδικότητες συζητούν το θέμα από διάφορες οπτικές γωνίες.



Ανάληψη Ρόλων

Οι συμμετέχοντες υποδύονται διαφορετικούς επαγγελματίες ή ειδικούς.



Παράδειγμα Εφαρμογής

Συζήτηση για τη μετανάστευση από διαφορετικές επαγγελματικές οπτικές.

Αυτοσχεδιασμός

Αυθόρμητη Δράση

Τα μέλη της ομάδας αντιδρούν αυθόρμητα στο δοσμένο θέμα.

Συλλογική Δημιουργία

Η ομάδα συνεργάζεται για να δημιουργήσει και να παρουσιάσει μια ιστορία.

Ελευθερία Έκφρασης

Ο εμπνευστής μπορεί να δώσει οδηγίες ή να αφήσει πλήρη ελευθερία.





Άσπρο-Μαύρο: Αντιφατικές Συμβουλές

1

Παρουσίαση Επιλογών

Εξερεύνηση όλων των πιθανών λύσεων για τον ήρωα.

2

Αντιφατικές Συμβουλές

Οι συμμετέχοντες δίνουν αντικρουόμενες συμβουλές στον ήρωα.

3

Κριτική Σκέψη

Ο ήρωας αναπτύσσει κριτικά τη στάση του.

4

Τελική Απόφαση

Ο ήρωας αποφασίζει πώς θα δράσει μετά το διάλογο.

Καυτή Καρέκλα

1

Κεντρικός Χαρακτήρας

Ένας συμμετέχων υποδύεται έναν ήρωα στο κέντρο.

2

Ερωτήσεις Ομάδας

Τα μέλη θέτουν ερωτήσεις για πιστεύω και εμπειρίες.

3

Αποκάλυψη Χαρακτήρα

Αναδεικνύονται κρυφές πτυχές και ενδόμυχες σκέψεις.

4

Αξιολόγηση

Η τεχνική βοηθά στην κατανόηση του χαρακτήρα.

Παραλλαγή Καυτής Καρέκλας



Ο ερωτώμενος απαντά σε έναν άλλο συμμετέχοντα σε ρόλο δημοσιογράφου, ανακριτή, φίλου ή ανταγωνιστή.



Οφέλη Δραματικών Τεχνικών

1

Ανάπτυξη Δεξιοτήτων

Βελτίωση επικοινωνίας, παρατηρητικότητας και αυτοέκφρασης.

2

Ενίσχυση Ομαδικότητας

Πρώθηση συνεργασίας και κατανόησης μεταξύ των μελών.

3

Καλλιέργεια Δημιουργικότητας

Ενθάρρυνση πρωτότυπης σκέψης και αυθόρμητης έκφρασης.

4

Διαχείριση Συναισθημάτων

Ανάπτυξη συναισθηματικής νοημοσύνης μέσω ρόλων και αυτοσχεδιασμών.



Εφαρμογές στην Εκπαίδευση



Σχολικό Περιβάλλον

Ενσωμάτωση τεχνικών στη διδασκαλία διαφόρων μαθημάτων.



Παρουσιάσεις

Βελτίωση δεξιοτήτων παρουσίασης μέσω θεατρικών τεχνικών.



Ομαδικές Εργασίες

Χρήση δραματικών τεχνικών για ενίσχυση συνεργασίας.

Προκλήσεις και Περιορισμοί



Χρονικοί Περιορισμοί

Οι τεχνικές μπορεί να απαιτούν σημαντικό χρόνο εφαρμογής.



Προσαρμογή Συμμετεχόντων

Μερικοί μπορεί να δυσκολευτούν με τις εκφραστικές απαιτήσεις.



Εξειδίκευση Εκπαιδευτών

Απαιτείται κατάλληλη εκπαίδευση για αποτελεσματική εφαρμογή.



Συμπεράσματα και Μελλοντικές Κατευθύνσεις

Αξία Δραματικών Τεχνικών

Σημαντικό εργαλείο για προσωπική και ομαδική ανάπτυξη.

Συνεχής Έρευνα

Ανάγκη για περαιτέρω μελέτη των μακροπρόθεσμων επιδράσεων.

Διεπιστημονική Προσέγγιση

Συνδυασμός με άλλες μεθόδους για βέλτιστα αποτελέσματα.

Βιβλιογραφική πηγή:

Σαργολόγος, Φ.Α. (2016) Η καλλιέργεια της συναισθηματικής νοημοσύνης μέσω της δραματικής τέχνης.

<https://amitos.library.uop.gr/xmlui/handle/123456789/2667>