



Παγκρήτιος Μαθητικός Διαγωνισμός «Κρήτη - Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026»

Αφιερώνεται στον Νίκο Ψιλάκη, τον άοκνο μελετητή, που συνέβαλε στη διάσωση και ανάδειξη της κρητικής γαστρονομίας, της παράδοσης και του πολιτισμού.

Η Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Κρήτης σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης και την Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή «Πλοηγός» διοργανώνουν Παγκρήτιο Μαθητικό Διαγωνισμό με θέμα: «Κρήτη - Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026» για το σχολικό έτος 2024-2025.

Η Γαστρονομία είναι ένας ζωντανός καθρέφτης της ιστορίας και του πολιτισμού, αντανακλώντας τις κοινωνικές, πολιτικές και οικονομικές διαστάσεις κάθε εποχής. Από την παραγωγή της πρώτης ύλης μέχρι την κατανάλωση, το φαγητό αποτελεί σημείο σύνδεσης ανθρώπων και πολιτισμών. Οι έννοιες της Διατροφικής Δημοκρατίας και της Διατροφικής Κυριαρχίας τονίζουν το δικαίωμα κάθε κοινωνίας και κάθε ατόμου στην πρόσβαση σε ασφαλή, θρεπτική και πολιτισμικά αποδεκτή τροφή, αναδεικνύοντας παράλληλα την ανάγκη αυτονομίας στις διατροφικές επιλογές.

Ο Κρητικός Διατροφικός Πολιτισμός ενσωματώνει αυτές τις αξίες, αναδεικνύοντας την εντοπιότητα στη διατροφή, ως βασικό στοιχείο βιωσιμότητας και πολιτισμικής ταυτότητας. Μέσα από τις τοπικές παραδόσεις, τα μοναδικά προϊόντα και τις αυθεντικές γεύσεις, η Κρήτη προσφέρει ένα πολιτιστικό και αισθητηριακό ταξίδι που συνδέει το παρελθόν με το παρόν. Το φαγητό, περισσότερο από ποτέ, γίνεται μέσο ενδυνάμωσης των κοινοτήτων και εφαλτήριο για τη δημιουργία ενός βιώσιμου μέλλοντος. Η εντοπιότητα δεν αφορά μόνο τη χρήση τοπικών και εποχιακών προϊόντων, αλλά εμπεριέχει ένα ολιστικό μοντέλο διαχείρισης των φυσικών πόρων, της πολιτιστικής κληρονομιάς και των κοινωνικών

σχέσεων, που βασίζεται σε αρχές σεβασμού προς τη γη και τις κοινότητες. Η εντοπιότητα, όπως εκφράζεται μέσα από τον Κρητικό Διατροφικό Πολιτισμό, είναι μια υπενθύμιση ότι οι απαντήσεις στις παγκόσμιες προκλήσεις μπορούν να βρεθούν στις ρίζες μας, στις τοπικές πρακτικές και στις αξίες που ενώνουν τις κοινότητές μας με τη φύση.

Η Κρητική Διατροφή, παγκοσμίως αναγνωρισμένη ως ολοκληρωμένο πρότυπο υγείας και μακροζωίας, διαθέτει μια μοναδική ταυτότητα που βασίζεται στην ολιγαρκή κατανάλωση τοπικών, εποχικών πρώτων υλών σε συγκεκριμένη ποσότητα και υπό ήπια επεξεργασία, στην καθημερινή άσκηση και στην κοινωνική διάσταση της διατροφής.

Σκοπός και στόχοι του Διαγωνισμού

Σκοπός του Παγκρήτιου Μαθητικού Διαγωνισμού, με αφορμή την ανακήρυξη της Κρήτης ως Γαστρονομική Περιφέρεια της Ευρώπης για το 2026, είναι οι μαθητές και οι μαθήτριες, αξιοποιώντας την ευρηματικότητα και τη φαντασία τους, να δημιουργήσουν πρωτότυπο υλικό με το οποίο θα αναδεικνύεται ο Κρητικός Διατροφικός Πολιτισμός και οι επιμέρους πτυχές του σε εθνικό και διεθνές επίπεδο. Πτυχές που εκτείνονται από την τροφή, το μέσο θρέψης έως την τροφή τον φορέα πολιτισμού, κοινωνικής συνοχής και βιώσιμης ανάπτυξης.

Το υλικό που μπορεί να δημιουργηθεί μπορεί να έχει δύο μορφές:

- Αφίσα
- Βίντεο

Επιμέρους Στόχοι του Διαγωνισμού:

- Να διακρίνουν τα στοιχεία της κρητικής γαστρονομίας και τη σύνδεσή τους με τον κρητικό πολιτισμό και την ιστορία.
- Να διακρίνουν κρητικά προϊόντα που έχουν πιστοποίηση ΠΟΠ (Προστατευόμενη Ονομασία Προέλευσης) ή βιολογικής καλλιέργειας.
- Να κατανοήσουν την αξία της προώθησης μιας βιώσιμης και υπεύθυνης προσέγγισης στη διατροφή και την παραγωγή τροφίμων.
- Να καλλιεργήσουν το συνεργατικό και συλλογικό πνεύμα μέσα από την ομαδική εργασία.

- Να αναπτύξουν τις ψηφιακές δεξιότητες μέσω της χρήσης ψηφιακών εργαλείων για τη δημιουργία των έργων τους.
- Να ενισχυθεί η δημιουργικότητα και η ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών σχετικά με την πολιτιστική και γαστρονομική κληρονομιά της Κρήτης.
- Να διαμορφώσουν θετική στάση απέναντι στη σημασία της αειφορίας στις διαδικασίες παραγωγής και κατανάλωσης, προωθώντας πρακτικές που σέβονται το περιβάλλον και διατηρούν τη βιωσιμότητα των φυσικών πόρων.
- Να συνθέσουν δημιουργικά και αξιοποιώντας την κριτική σκέψη τις πληροφορίες που θα έχουν συλλέξει σχετικά με την κρητική διατροφή και τον πολιτισμό της Κρήτης.

Θεματικά Πεδία

Τα θεματικά πεδία του διαγωνισμού, τα οποία μπορούν να αξιοποιηθούν μεμονωμένα αλλά και συνδυαστικά για τη δημιουργία των έργων από τους/τις συμμετέχοντες/ουσες, είναι τα ακόλουθα:

1. Διατήρηση της Πολιτιστικής Κληρονομιάς μέσω της Γαστρονομίας – Κρητικής διατροφής Τοπικά Προϊόντα, Γαστρονομικές Ιστορίες, Παραδοσιακές Συνταγές και Τεχνικές Συντήρησης Τροφίμων:

- Ανάδειξη Τοπικών Προϊόντων, εμβληματικών προϊόντων της Κρήτης, όπως το ελαιόλαδο, το μέλι, τα βότανα, τα τυροκομικά προϊόντα, το χαρούπι κ.ά. Χρήση τοπικών προϊόντων στις παραδοσιακές συνταγές, με έμφαση στην παρασκευή εμβληματικών πιάτων, όπως το «γαμοπίλαφο», τα «σκιουφιχτά», η «σοφεγάδα», το «αντικριστό», η «ξομπλιαστή κουλούρα» και η «σφακιανή πίτα», διατηρώντας την πολιτιστική κληρονομιά και αναδεικνύοντας τις ιστορίες που συνδέουν τη γαστρονομία με την τοπική κουλτούρα. Παράλληλα, η παρουσίαση παραδοσιακών μεθόδων συντήρησης τροφίμων (όπως το κάπνισμα, η αποξήρανση και η ζύμωση), προβάλλει πρακτικές φιλικές προς το περιβάλλον που μειώνουν την ανάγκη χρήσης συντηρητικών και συμβάλλουν στη διατήρηση της οικολογικής ισορροπίας, προωθώντας τη βιώσιμη ανάπτυξη.

2. Κρητικοί Παραγωγοί και Σεφ:

- Συνεντεύξεις με τοπικούς παραγωγούς και σεφ που διατηρούν και προωθούν την κρητική κουζίνα.

3. Παραδοσιακές και Αειφόρες Πρακτικές στη Γεωργία και τη Γαστρονομία της Κρήτης:

- Εξέταση των παραδοσιακών καλλιεργειών της Κρήτης και της συμβολής τους στην αειφορία και τη βιοποικιλότητα.
- Επισκόπηση των μεθόδων παραγωγής και της σημασίας τους για την τοπική οικονομία και τη βιώσιμη ανάπτυξη.
- Κρητικά Προϊόντα με Ονομασία Προέλευσης (ΠΟΠ), Βιολογική Σήμανση και Προώθηση των Τοπικών Προϊόντων
- Εστίαση σε κρητικά προϊόντα που έχουν πιστοποίηση ΠΟΠ ή είναι βιολογικής καλλιέργειας, αναδεικνύοντας τη σημασία τους για την τοπική οικονομία και το περιβάλλον.
- Παρουσίαση των πρακτικών βιολογικής γεωργίας και της σύνδεσής τους με την παρασκευή υγιεινών και οικολογικών γευμάτων.
- Ανάδειξη της σημασίας της τοπικής παραγωγής τροφίμων στη μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος.
- Ενσωμάτωση πρακτικών κυκλικής οικονομίας, όπως κομποστοποίηση και επαναχρησιμοποίηση υλικών.
- Χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας (όπως ηλιακή και αιολική ενέργεια) σε αγροτικές μονάδες και εστιατόρια. Ανάδειξη των πλεονεκτημάτων της χρήσης ανανεώσιμων πηγών ενέργειας για τη μείωση του ενεργειακού αποτυπώματος στην παραγωγή και τη γαστρονομία.
- Η χρήση τοπικών προϊόντων ενισχύει την οικονομία της περιοχής και προωθεί τη δημιουργία θέσεων εργασίας.
- Αύξηση της Ανταγωνιστικότητας ως προς τα ποιοτικά χαρακτηριστικά των προϊόντων. Τα τοπικά προϊόντα συχνά έχουν μοναδικά χαρακτηριστικά και υψηλή ποιότητα, καθιστώντας την περιοχή έναν γαστρονομικό προορισμό.

4. Η Διαδρομή από το Χωράφι στο Πιάτο:

- Καταγραφή της διαδικασίας από την παραγωγή ενός τοπικού προϊόντος μέχρι την ενσωμάτωσή του σε ένα γαστρονομικό πιάτο. Προβολή της τοπικής παραγωγής.

Κατηγορίες Διαγωνισμού

Οι μαθητές και οι μαθήτριες, με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών, μπορούν να συμμετέχουν στον διαγωνισμό με τη δημιουργία έργων στις παρακάτω δύο κατηγορίες:

- Αφίσα
- Βίντεο (διάρκειας 1 έως 1,5 λεπτό)

Δικαίωμα Συμμετοχής

Ο διαγωνισμός απευθύνεται σε μαθητές/ μαθήτριες:

- Δημοτικών Σχολείων Γενικής και Ειδικής Αγωγής των Ε' και Στ' τάξεων στην κατηγορία Αφίσας και
- Σχολικών μονάδων Δευτεροβάθμιας Γενικής & Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής στις κατηγορίες Αφίσας και Βίντεο

Προθεσμία υποβολής αίτησης συμμετοχής και έργου

- Υποβολή αίτησης συμμετοχής: έως 20 Φεβρουαρίου 2025
- Υποβολή έργων Συμμετοχών: 1 έως 20 Μαρτίου 2025
- Αξιολόγηση Συμμετοχών: 20-28 Μαρτίου 2025
- Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων: έως 28 Μαρτίου 2025
- Τελετή βράβευσης: 4 Απριλίου 2025

Επίσημη Ιστοσελίδα του Διαγωνισμού

Αναλυτικά η προκήρυξη, οι όροι συμμετοχής, οι λεπτομέρειες του διαγωνισμού και οι πιο πρόσφατες ανακοινώσεις, οι φόρμες δήλωσης συμμετοχής των ομάδων, οι φόρμες υποβολής των έργων, χρήσιμοι σύνδεσμοι είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του διαγωνισμού: gastronomy.pdekritis.gr

Όροι και οδηγίες συμμετοχής

- Η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στον διαγωνισμό θα πραγματοποιηθεί κατόπιν ενημέρωσης του Συλλόγου Διδασκόντων και Διδασκουσών και σε κάθε περίπτωση κατόπιν σχετικής έγκρισης από τον/τη Διευθυντή/ντρια της, σύμφωνα με τους όρους και προϋποθέσεις που ορίζονται στην κείμενη νομοθεσία. Η ανωτέρω έγκριση θα πρέπει αποσταλεί στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: mail@gastronomy.pdekritis.gr, έως τις 20 Φεβρουαρίου 2025.
- Η συμμετοχή των μαθητών/-τριών είναι προαιρετική και δωρεάν.
- Για να είναι έγκυρη η συμμετοχή ενός μαθητή ή μιας μαθήτριας στον διαγωνισμό, ο/η Διευθυντής/Διευθύντρια της σχολικής μονάδας ή ο ορισμένος Υπεύθυνος Εκπαιδευτικός για τον συντονισμό της υλοποίησής του οφείλει να αποστείλει ηλεκτρονικά τα υπογεγραμμένα από τον γονέα/κηδεμόνα Έντυπα Γονικής Συναίνεσης στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου του διαγωνισμού (mail@gastronomy.pdekritis.gr) και να διατηρηθεί στη σχολική μονάδα τουλάχιστον έως την ολοκλήρωση του διαγωνισμού. Το έντυπο είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του διαγωνισμού (gastronomy.pdekritis.gr). Η μη υποβολή του ανωτέρω εγγράφου συνεπάγεται την αυτόματη ακύρωση της συμμετοχής του μαθητή/τριας.
- Η συμμετοχή είναι ομαδική. Κάθε σχολική μονάδα μπορεί να συμμετέχει με έως 3 ομάδες. Η κάθε ομάδα μπορεί να αποτελείται από έως έξι (6) μέλη, εκπροσωπώντας είτε μία τάξη είτε το σύνολο του σχολείου. Τα μέλη της ομάδας μπορεί να είναι από την ίδια τάξη ή και από διαφορετικές τάξεις της σχολικής μονάδας.
- Κάθε Δημοτικό Σχολείο μπορεί να υποβάλει έως και τρεις συμμετοχές στην κατηγορία: Αφίσα.
- Κάθε σχολική μονάδα δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης μπορεί να υποβάλει έως και τρεις συμμετοχές, επιλέγοντας για κάθε μία από αυτές οποιαδήποτε κατηγορία προτιμά (Αφίσα ή/και Βίντεο).
- Κάθε σχολική μονάδα ορίζει έναν/μία (1) εκπαιδευτικό υπεύθυνο για τον συντονισμό υλοποίησης του διαγωνισμού και έως δύο (2) εκπαιδευτικούς ως

υπεύθυνους ανά ομάδα συμμετοχής στον διαγωνισμό. Η αίτηση συμμετοχής στον διαγωνισμό θα πρέπει να υποβληθεί στην αντίστοιχη φόρμα στην ιστοσελίδα του διαγωνισμού, (gastronomy.pdekritis.gr), έως τις 20 Φεβρουαρίου 2025.

- Η δημιουργία των έργων για τη συμμετοχή στον διαγωνισμό μπορεί να πραγματοποιηθεί εντός του ωρολογίου προγράμματος, χωρίς να επιβαρύνεται η διδασκαλία των επιμέρους γνωστικών αντικειμένων αλλά μόνο μέσα από τη διαθεματική προσέγγιση και σύμφωνα πάντα με τους στόχους που τίθενται στα συνδεδεμένα με το ωρολόγιο πρόγραμμα ανά τάξη Προγράμματα Σπουδών.
- Το τελικό έργο που θα υποβληθεί στον διαγωνισμό θα πρέπει να είναι πρωτότυπο, να αντικατοπτρίζει το θέμα του διαγωνισμού, να περιλαμβάνει τη φράση: «Κρήτη - Γαστρονομική Περιφέρεια της Ευρώπης 2026». Επιπλέον, μπορεί να περιλαμβάνει οποιαδήποτε άλλη πρόταση, λέξεις ή φράσεις (επίθετα, ουσιαστικά, ρήματα κ.λπ.) που η ομάδα κρίνει απαραίτητες για την αποτελεσματική προβολή του μηνύματός της.
- Το έργο μπορεί να είναι μονόγλωσσο (στα Ελληνικά, Γερμανικά, Γαλλικά ή Αγγλικά) ή δίγλωσσο/πολύγλωσσο, χρησιμοποιώντας οποιονδήποτε συνδυασμό από τις γλώσσες που διδάσκονται στη σχολική μονάδα.
- Όλες οι συμμετοχές πρέπει να συνοδεύονται από μία μικρή περιγραφή, ένα συνοδευτικό κείμενο (έως 150 λέξεις) στα Ελληνικά και προαιρετικά σε μία ή περισσότερες ξένες γλώσσες που διδάσκονται στη σχολική μονάδα (Γερμανικά, Γαλλικά, Αγγλικά), που να αποτυπώνει την έμπνευση πίσω από το σχέδιο και να προωθεί τη θεματική του διαγωνισμού και το οποίο όμως δεν θα αποτελεί κριτήριο επιλογής της αφίσας ή του video. Το συνοδευτικό κείμενο των έργων που θα βραβευθούν ενδέχεται να χρησιμοποιηθεί για την έντυπη ή/ και διαδικτυακή προβολή της Κρήτης, ως Γαστρονομική Περιφέρεια της Ευρώπης για το 2026, στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.
- Το έργο δεν πρέπει να περιλαμβάνει το όνομα του σχολείου, της τάξης, το ονοματεπώνυμο μαθητών ή/και εκπαιδευτικών για να πραγματοποιηθεί ανώνυμα η κρίση.

- Το έργο μπορεί να περιλαμβάνει πρόσωπα μαθητών/τριών, ανήλικων φυσικών προσώπων μόνον εφόσον έχει εξασφαλιστεί εγγράφως η συναίνεση των γονέων/κηδεμόνων και υπάρχει πλήρης σεβασμός των ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς.
- Για τη δημιουργία των έργων, αφισών και βίντεο, επιτρέπεται η αναφορά και αναπαράσταση εικόνας και ήχου μόνον εφόσον οι συμμετέχοντες/ουσες δηλώσουν ότι έχουν λάβει την έγγραφη συναίνεση του/των ενήλικου/ων προσώπου/ων που απεικονίζονται, που έχουν μαγνητοφωνηθεί ή βιντεοσκοπηθεί ή τους ανήκουν προσωπικά τεκμήρια τα οποία έχουν φωτογραφηθεί για τη συμμετοχή αυτών των καταγραφών στον παρόν διαγωνισμό και σε περίπτωση βράβευσης του τελικού έργου στην καμπάνια της Περιφέρειας Κρήτης στην Ελλάδα και στο εξωτερικό προβολής της Κρήτης, ως Γαστρονομική Περιφέρεια της Ευρώπης για το 2026.
- Οι συμμετέχοντες/ουσες, οι γονείς/κηδεμόνες τους και οι υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί φέρουν την αποκλειστική ευθύνη συμμόρφωσης με την κείμενη νομοθεσία και της εξασφάλισης της συναίνεσης των προσώπων των οποίων υπάρχει αναπαράσταση εικόνας και ήχου στα τελικά έργα που θα υποβληθούν στον διαγωνισμό.
- Σε κάθε περίπτωση οι συμμετέχοντες/ουσες, οι γονείς/κηδεμόνες τους και οι υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί φέρουν την ευθύνη διασφάλισης των προσωπικών δεδομένων των μαθητών/τριών, της τήρησης των αρχών και πρακτικών που πρέπει να διέπουν τις δημιουργίες που λαμβάνουν μέρος σε διαγωνισμό, καθώς και της εξασφάλισης και της διατήρησης των απαραίτητων αδειών (π.χ. εξασφάλιση παραχώρησης άδειας νόμιμης χρήσης έργου που αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία τρίτου κ.ά.).
- Τα τελικά έργα που θα δημιουργηθούν, των οποίων οι μαθητές/τριες θα είναι συνδημιουργοί, θα χορηγούνται με άδεια CC BY-NC-SA 4.0 «Creative Commons Αναφορά-Μη Εμπορική Χρήση-Παρόμοια Διανομή 4.0», δηλαδή σύμφωνα με τους όρους που διέπουν την εν λόγω άδεια όπως περιγράφονται στην ιστοσελίδα: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.el>

- Τα τελικά έργα θα μπορούν να υποβληθούν μετά τις 20 Φεβρουαρίου 2025 και έως τις 20 Μαρτίου 2025, στη φόρμα που θα είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα του Διαγωνισμού (<https://gastronomy.pdekritis.gr/>)

Κατηγορία: Αφίσα

- Η αφίσα θα πρέπει να είναι έργο πρωτότυπο, να αντικατοπτρίζει το θέμα του διαγωνισμού και να είναι σε μέγεθος 50x70 εκ. με περιθώριο 2 εκ. στο κάτω μέρος της αφίσας, το οποίο θα παραμείνει κενό. Αυτό το περιθώριο προορίζεται για την τοποθέτηση επιπλέον πληροφοριών ή στοιχείων (π.χ. λογότυπα, ονομασία σχολικής μονάδας) μετά την ολοκλήρωση της ανώνυμης κρίσης και την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων. Οι συμμετοχές θα υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της ειδικής πλατφόρμας του διαγωνισμού σε μορφή (JPG ή PDF), σε υψηλή ανάλυση και το όνομα του ηλεκτρονικού αρχείου θα έχει την μορφή:

[όνομα σχολ. μονάδας-Περ.Ενότητα-Ομάδα]

π.χ.: 36ο ΔΣ Χώρας Σφακίων ΧΑΝΙΑ Ομάδα Α

- Για τον σχεδιασμό και τη δημιουργία της αφίσας στο πλαίσιο του Μαθητικού Διαγωνισμού «Κρήτη - Γαστρονομική Περιφέρεια για την Ευρώπη 2026», μπορούν να χρησιμοποιηθούν διάφορα μέσα και τεχνικές, όπως:
 - Ψηφιακά Εργαλεία όπως: Λογισμικά σχεδιασμού, γραφικών, εικονογραφήσεων ή επεξεργασίας φωτογραφιών.
 - Χειροποίητες Δημιουργίες όπως: Ζωγραφική ή σκίτσα με χρώματα (π.χ. ακουαρέλες, μαρκαδόρους, τέμπερες, κ.ά.). Κολάζ με φωτογραφίες ή εικόνες.
 - Μεικτές Τεχνικές όπως: Συνδυασμός χειροποίητων και ψηφιακών στοιχείων (π.χ. σκανάρισμα χειροποίητης ζωγραφιάς και επεξεργασία της σε ψηφιακό περιβάλλον). Ενσωμάτωση φωτογραφιών από γαστρονομικά τοπία ή προϊόντα της Κρήτης.
 - Φωτογραφία όπως: Δημιουργία αφίσας με βάση φωτογραφικό υλικό που αποτυπώνει π.χ. πιάτα, τοπία, εικόνες που αποτυπώνουν την καθημερινή ζωή της Κρήτης.

Η επιλογή μέσου εξαρτάται από τη φαντασία και τις δεξιότητες των συμμετεχόντων. Σημαντικό είναι το αποτέλεσμα να αντανακλά τη μοναδικότητα της Κρήτης και τη σύνδεση με το θέμα του διαγωνισμού.

Το τελικό έργο (αφίσα ή βίντεο) θα πρέπει να σέβεται απολύτως τα πνευματικά δικαιώματα κάθε υλικού που χρησιμοποιείται. Όλες οι εικόνες, τα γραφικά, οι φωτογραφίες ή οποιοδήποτε άλλο οπτικό στοιχείο που περιλαμβάνονται στην αφίσα θα πρέπει:

- να είναι πρωτότυπα δημιουργήματα της ομάδας ή
- να συνοδεύονται από την κατάλληλη άδεια χρήσης ή
- να προέρχονται από πηγές με δωρεάν ή ανοικτή άδεια χρήσης (Creative Commons).

Η χρήση οποιουδήποτε υλικού χωρίς την απαιτούμενη άδεια παραβιάζει τους κανονισμούς του διαγωνισμού και τα ισχύοντα νομικά πλαίσια περί πνευματικής ιδιοκτησίας.

Οι συμμετέχοντες/ουσες, οι γονείς/κηδεμόνες τους και οι υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί φέρουν την ευθύνη συμμόρφωσης σχετικά με τα ανωτέρω, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, κατά τη δημιουργία του τελικού έργου που θα υποβληθεί στον διαγωνισμό.

Κατηγορία: Βίντεο

Το βίντεο πρέπει να είναι σε μορφή MP4 και να έχει διάρκεια από 1 έως 1,5 λεπτό. Η αναφορά στο όνομα του σχολείου και στους συντελεστές (τίτλοι τέλους) πρέπει να εμφανίζεται μετά το τέλος του βίντεο, ώστε να είναι δυνατή η απόκρυψη των στοιχείων αυτών, διασφαλίζοντας έτσι την ανωνυμία κατά τη διαδικασία κρίσης. Οι συμμετοχές θα υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της ειδικής πλατφόρμας του διαγωνισμού και το όνομα του ηλεκτρονικού αρχείου θα έχει την μορφή:

[όνομα σχολ. μονάδας - Περ.Ενότητα - Ομάδα]

π.χ.: 17ο Γυμν Τυμπακίου Ηράκλειο Ομάδα Γ

Κάθε είδος βίντεο έχει τα δικά του χαρακτηριστικά και μπορεί να επιλεγεί ανάλογα με τις δυνατότητες και τις προτιμήσεις των μαθητών και ανάλογα με τον σκοπό και το κοινό στο οποίο η ομάδα θέλει να απευθύνεται το βίντεο.

Ενδεικτικά, τα είδη βίντεο που μπορούν να δημιουργηθούν για την ανάδειξη και προώθηση της γαστρονομικής παράδοσης της Κρήτης περιλαμβάνουν: Ντοκιμαντέρ Πολύ Μικρού Μήκους, Μαγειρική Επίδειξη (Cooking Demo), Προωθητικό Βίντεο (Promotional Video), Βίντεο Αφηγηματικό (Narrative Video), Βίντεο Εξερεύνησης

(Exploration Video), Βίντεο με Συνεντεύξεις (Interview Video), Βίντεο Κολάζ (Montage Video) κ.ά.

Όλες αυτές οι κατηγορίες βίντεο μπορούν να αποτελέσουν δημιουργικές επιλογές για την ανάδειξη και προώθηση της μοναδικής γαστρονομικής παράδοσης της Κρήτης. Η τελική επιλογή εξαρτάται από την έμπνευση, τις δεξιότητες και τα διαθέσιμα μέσα της κάθε ομάδας.

- Το βίντεο θα πρέπει να περιλαμβάνει υποχρεωτικά τη φράση: «Κρήτη - Γαστρονομική Περιφέρεια της Ευρώπης 2026». Επιπλέον, μπορεί να περιλαμβάνει οποιαδήποτε άλλη πρόταση, λέξεις ή φράσεις (επίθετα, ουσιαστικά, ρήματα κ.λπ.) που η ομάδα κρίνει απαραίτητες για την αποτελεσματική προβολή του μηνύματός της.
- Το βίντεο μπορεί να συνδυάζει διάφορα πλάνα και στιγμιότυπα από την κρητική γαστρονομία, τα τοπία και την καθημερινή ζωή, δημιουργώντας μια μοναδική οπτικοακουστική εμπειρία.
- Μπορεί να χρησιμοποιείται μουσική, εφέ και γρήγορος ρυθμός για να ενισχυθεί το αποτέλεσμα.
- Το τελικό έργο (αφίσα ή βίντεο) θα πρέπει να σέβεται απολύτως τα πνευματικά δικαιώματα κάθε υλικού που χρησιμοποιείται. Η μουσική, οι φωτογραφίες, τα βίντεο και τα γραφικά που χρησιμοποιούνται θα πρέπει:
 - να είναι πρωτότυπα δημιουργήματα της ομάδας ή
 - να συνοδεύονται από την κατάλληλη άδεια χρήσης ή
 - να προέρχονται από πηγές με δωρεάν ή ανοικτή άδεια χρήσης (Creative Commons).

Η χρήση οποιουδήποτε υλικού χωρίς την απαιτούμενη άδεια παραβιάζει τους κανονισμούς του διαγωνισμού και τα ισχύοντα νομικά πλαίσια περί πνευματικής ιδιοκτησίας.

Οι συμμετέχοντες/ουσες καθώς και οι γονείς/κηδεμόνες τους φέρουν την ευθύνη συμμόρφωσης σχετικά με τα ανωτέρω, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, κατά τη δημιουργία του τελικού έργου που θα υποβληθεί στον διαγωνισμό.

Προσωπικά Δεδομένα & Πνευματικά Δικαιώματα

- Οι συμμετέχοντες/ουσες στον διαγωνισμό αναγνωρίζουν ότι με τη συμμετοχή τους στο διαγωνισμό διατηρούν κάθε δικαίωμα πνευματικής ιδιοκτησίας των έργων τους.
- Η Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Κρήτης, η Περιφέρεια Κρήτης και η Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή «Πλοηγός» διατηρούν το δικαίωμα παρουσίασης/δημοσίευσης της ονομαστικής συμμετοχής των μαθητών/τριών και του/των έργου/ων του/της για την ανάρτηση των αποτελεσμάτων του διαγωνισμού στην επίσημη ιστοσελίδα του διαγωνισμού και στις ιστοσελίδες τους.
- Η Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Κρήτης, η Περιφέρεια Κρήτης και η Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή «Πλοηγός» διατηρούν το δικαίωμα να χρησιμοποιούν τα βραβευμένα έργα των συμμετεχόντων/ουσών, με έντυπο ή ηλεκτρονικό τρόπο, για σκοπούς δημοσιοποίησης, επικοινωνιακής προώθησης του διαγωνισμού και την προβολή και ανάδειξη της Κρήτης από τους διοργανωτές ως «Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας για το 2026», στην επίσημη ιστοσελίδα του διαγωνισμού, στις ιστοσελίδες τους, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσής τους και σε οποιοδήποτε μέσο και τρόπο στην Ελλάδα και στο εξωτερικό (έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο, Μ.Μ.Ε, μέσα κοινωνικής δικτύωσης) χωρίς άλλη έγκριση εκ μέρους των συμμετεχόντων πλην της αρχικής υποβολής συμμετοχής και της γραπτής συναίνεσης των γονέων/κηδεμόνων.
- Η υποβολή των συνημμένων Αίτησης Συμμετοχής στον Διαγωνισμό και Έντυπο Γονικής Συναίνεσης που θα φέρει τις υπογραφές από τους γονείς/κηδεμόνες του/της μαθητή/τριας συνεπάγεται πως δέχονται, σε περίπτωση βράβευσης, να δημοσιευτεί το έργο που είναι συνδημιουργός σε ηλεκτρονικό ή έντυπο μέσο και ότι αποδέχονται τους όρους του διαγωνισμού, όπως περιγράφονται στην προκήρυξη.
- Οι διοργανωτές του διαγωνισμού διατηρούν το δικαίωμα σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή να προβούν στην ανάκληση ή στην ματαίωση του διαγωνισμού ή και στην παράταση και την μεταβολή των ημερομηνιών. Σε περίπτωση ματαίωσης του

διαγωνισμού δε θα γίνεται καμία απολύτως περαιτέρω χρήση των τυχόν υποβληθέντων έργων κατά τους όρους του διαγωνισμού.

- Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί από την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Κρήτης σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης και την Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή «Πλοηγός» σεβόμενες τα πνευματικά δικαιώματα, σύμφωνα με όσα ισχύουν στον ν. 2121/1993 «Πνευματική ιδιοκτησία, συγγενικά δικαιώματα και πολιτιστικά θέματα» [ΦΕΚ 25/Α/04-03-1993], όπως ισχύει.
- Οι συμμετέχοντες/ουσες, οι γονείς/κηδεμόνες τους και οι εκπαιδευτικοί οφείλουν να σέβονται τα πνευματικά δικαιώματα κατά τη δημιουργία του έργου τους και των ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων ενεργώντας σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

Αξιολόγηση & βράβευση των μαθητικών δημιουργιών

Κατά την αξιολόγηση των έργων θα ληφθούν υπ' όψιν τα ακόλουθα:

- Πρωτοτυπία και Δημιουργικότητα: Ο βαθμός καινοτομίας και μοναδικότητας του σχεδίου και του τελικού έργου.
- Αισθητική και Καλλιτεχνική Απόδοση: Το επίπεδο καλλιτεχνικής εκτέλεσης και η οπτική απήχηση.
- Συνάφεια με το Θέμα: Η ακρίβεια και ο βαθμός σύνδεσης του έργου με το θέμα του διαγωνισμού.
- Αμεσότητα: Η σαφήνεια και η αμεσότητα του μηνύματος της αφίσας ή του βίντεο.
- Τεχνική και Παρουσίαση

Βραβεία

Τα βραβευμένα έργα θα υιοθετηθούν από την Περιφέρεια Κρήτης κατά την επίσημη καμπάνια προβολής της Κρήτης στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, ως Γαστρονομική Περιφέρεια της Ευρώπης για το 2026.

Οι βραβευμένες ομάδες και το σχολείο τους θα τιμηθούν με τον τίτλο των «**Γαστρονομικών Πρεσβευτών**», καθώς με το έργο τους προωθούν και αναδεικνύουν την ανεκτίμητη αξία της γαστρονομικής κληρονομιάς της Κρήτης, των τοπικών προϊόντων, των αυθεντικών συνταγών, των μοναδικών γευστικών εμπειριών και του

ξεχωριστού κρητικού διατροφικού πολιτισμού, τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο.

Σε καθεμιά από τις δύο κατηγορίες συμμετοχής σε κάθε βαθμίδα εκπαίδευσης θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτες ομάδες που διακρίθηκαν, ως ακολούθως:

Κατηγορία: ΑΦΙΣΑ

Δημοτικό σχολείο (Ε΄ & Στ΄ τάξεις):

- 1^ο Βραβείο–Εκπαιδευτική επίσκεψη- εκδρομή σε παραδοσιακό αγροτικό ή γαστρονομικό κέντρο και γεύμα - γευσιγνωσία
- 2^ο Βραβείο - Γεύμα σε παραδοσιακό εστιατόριο για ένα γαστρονομικό ταξίδι στην κρητική διατροφή
- 3^ο Βραβείο - Εργαστήριο - δράση στη σχολική μονάδα από γνωστό/-ούς Chef(s) της Λέσχης Αρχιμαγείρων Κρήτης

Γυμνάσιο:

- 1^ο Βραβείο–Εκπαιδευτική επίσκεψη- εκδρομή σε παραδοσιακό αγροτικό ή γαστρονομικό κέντρο και γεύμα - γευσιγνωσία
- 2^ο Βραβείο - Γεύμα σε παραδοσιακό εστιατόριο για ένα γαστρονομικό ταξίδι στην κρητική διατροφή
- 3^ο Βραβείο - Εργαστήριο - δράση στη σχολική μονάδα από γνωστό/-ούς Chef(s) της Λέσχης Αρχιμαγείρων Κρήτης

Λύκειο/ ΕΠΑΛ:

- 1^ο Βραβείο–Εκπαιδευτική επίσκεψη- εκδρομή σε παραδοσιακό αγροτικό ή γαστρονομικό κέντρο και γεύμα - γευσιγνωσία
- 2^ο Βραβείο - Γεύμα σε παραδοσιακό εστιατόριο για ένα γαστρονομικό ταξίδι στην κρητική διατροφή
- 3^ο Βραβείο - Εργαστήριο - δράση στη σχολική μονάδα από γνωστό/-ούς Chef(s) της Λέσχης Αρχιμαγείρων Κρήτης

Κατηγορία: ΒΙΝΤΕΟ

Γυμνάσιο:

- 1^ο Βραβείο–Εκπαιδευτική επίσκεψη- εκδρομή σε παραδοσιακό αγροτικό ή γαστρονομικό κέντρο και γεύμα - γευσιγνωσία
- 2^ο Βραβείο - Γεύμα σε παραδοσιακό εστιατόριο για ένα γαστρονομικό ταξίδι στην κρητική διατροφή

3^ο Βραβείο - Εργαστήριο - δράση στη σχολική μονάδα από γνωστό/-ούς Chef(s) της
Λέσχης Αρχιμαγείρων Κρήτης

Λύκειο/ ΕΠΑΛ:

1^ο Βραβείο–Εκπαιδευτική επίσκεψη- εκδρομή σε παραδοσιακό αγροτικό ή
γαστρονομικό κέντρο και γεύμα - γευσιγνωσία

2^ο Βραβείο - Γεύμα σε παραδοσιακό εστιατόριο για ένα γαστρονομικό ταξίδι στην
κρητική διατροφή

3^ο Βραβείο - Εργαστήριο - δράση στη σχολική μονάδα από γνωστό/-ούς Chef(s) της
Λέσχης Αρχιμαγείρων Κρήτης

Τελετή βράβευσης αποτελεσμάτων

Η απονομή των βραβείων θα γίνει σε ειδική εκδήλωση την Παρασκευή 4
Απριλίου 2025. Ο χώρος διεξαγωγής της Τελετής βράβευσης θα ανακοινωθεί από την
Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Κρήτης μετά την ανακοίνωση των
αποτελεσμάτων στην ιστοσελίδα της.

Επιτροπή Αξιολόγησης

Η Επιτροπή Αξιολόγησης του Διαγωνισμού αποτελείται από τους/τις:

- Εμμανουήλ Καρτσωνάκης, Περιφερειακός Διευθυντής Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
- Μαρία Καδιανάκη, Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας της Εκπ/σης της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπ/σης Κρήτης
- Βασιλεία Ανδρεαδάκη, Διευθύντρια της Αυτοτελούς Διεύθυνσης Διοικητικής, Οικονομικής και Παιδαγωγικής Υποστήριξης
- Εμμανουήλ Σταυρακάκης, Προϊστάμενος Τμήματος Β΄ Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπ/σης Κρήτης
- Όμηρος Αλέξανδρος Θεολογίτης, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κρήτης
- Αικατερίνη Κουτσουδάκη, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κρήτης
- Βασιλική Δολαψάκη, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κρήτης
- Ειρήνη Μακεδώνα Παγκοπούλου, Πολιτιστική Πολιτική και Ανάπτυξη, Υπεύθυνη ανάπτυξης έργου «Κρήτη Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026»
- Κωνσταντίνος Φλουρής, Προϊστάμενος τμήματος Παιδείας & Δια Βίου Μάθησης, Δ/νσης Παιδείας, Απασχόλησης και Εμπορίου ΠΚ

Οργανωτική Επιτροπή

Η Οργανωτική Επιτροπή του Διαγωνισμού αποτελείται από τους/τις:

- Εμμανουήλ Καρτσωνάκης, Περιφερειακός Διευθυντής Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
- Μαρία Καδιανάκη, Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας της Εκπ/σης της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπ/σης Κρήτης
- Εμμανουήλ Σταυρακάκης, Προϊστάμενος Τμήματος Β΄ Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπ/σης Κρήτης
- Ειρήνη Μακεδώνα Παγκοπούλου, Πολιτιστική Πολιτική και Ανάπτυξη, Υπεύθυνη ανάπτυξης έργου «Κρήτη Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026»
- Αικατερίνη Κουτσουδάκη, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κρήτης
- Βασιλική Δολαψάκη, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κρήτης
- Ελένη Προύντζου, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κρήτης
- Ελένη Καραγιάννη, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κρήτης
- Κωνσταντίνος Φλουρής, Προϊστάμενος τμήματος Παιδείας & Δια Βίου Μάθησης, Δ/σης Παιδείας, Απασχόλησης και Εμπορίου ΠΚ
- Μαρία Βελημβασάκη, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κρήτης
- Όμηρος Αλέξανδρος Θεολογίτης, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κρήτης
- Τσεκούρα Αλεξάνδρα, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κρήτης

Επισημαίνεται ότι δεν θα προκύψουν έσοδα για την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Κρήτης, την Περιφέρεια Κρήτης και την Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή «Πλοηγός», την Οργανωτική και την Κριτική Επιτροπή από τα υποβληθέντα έργα (με εμπορία ή διαφήμιση, έμμεσα ή άμεσα καθ' οιονδήποτε τρόπο), η χρήση των οποίων θα γίνει μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς.

**Παγκρήτιος Μαθητικός Διαγωνισμός
«Κρήτη - Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026»**

Για πληροφορίες σχετικά με τον Παγκρήτιο Μαθητικό Διαγωνισμό «Κρήτη - Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026»:

Επίσημη Ιστοσελίδα: gastronomy.pdekritis.gr

Τηλέφωνα: 2810 302454 | 2810 302458

Email: mail@gastronomy.pdekritis.gr

Υπεύθυνοι: Όμηρος Αλέξανδρος Θεολογίτης, Κατερίνα Κουτσουδάκη

Τεχνική Υποστήριξη:

Υπεύθυνος: Κοσμάς Μαλανδράκης

Τηλέφωνο: 2810 347295

Email: sup.gastronomy@gmail.com